



# JURNAL GIZI DAN PANGAN

## *Journal of Nutrition and Food*

### Artikel

- **Hubungan karakteristik pria dewasa dengan *biomarker* sindroma metabolik**  
*Refdanita, Evy Daayanthi, Cesilia Meti Dwiriani, Cece Sumantri, dan Adi Teruna Effendi* .....79
- **Pemberian minyak ikan lele (*Clarias gariepinus*) terhadap bobot badan dan perubahan histopatologi hati, ginjal, dan otak tikus galur *Sprague dawley* yang diberi pakan hiperkolesterolemia**  
*Hardi Firmansyah, Kartir Rosita, Clara Meliyanti Kusharto, dan Ekowati Handharyani* .....85
- **Perbaikan profil lipid pada perempuan dewasa kelebihan berat badan setelah intervensi sari jeruk kalamansi (*Citrus microcarpa*)**  
*Sutemy Surlitah, Budi Setiawan, dan Dodik Briawan* .....93
- **Efek intervensi minuman tempe terhadap tekanan darah penderita hipertensi dan hiperkolesterolemia**  
*Alfia Ansarullah, Hardinsyah, Sri Anna Marliyati, dan Made Astawan*.....101
- **Komponen gizi, aktivitas antioksidan dan karakteristik sensori bubuk fungsional labu kuning (*Curcubita moshata*) dan tempe**  
*Dini Junita, Budi Setiawan, Faisal Anwar, dan Tjahja Mahandri*.....109
- **Konsumsi minyak ikan lele (*Clarias gariepinus*) yang diperkaya omega 3 memperbaiki *Low Density Lipoprotein* (LDL) dan kolesterol total pada lansia**  
*Mia Srimati, Clara Meliyanti Kusharto, Ikeu Tanziha, Sugeng Heri Suseno* .....117
- **Minuman fungsional torbangun (*Coleus amboinicus* Lour) dapat menurunkan tingkat keluhan dan kadar prostaglandin pada remaja dengan sindrom pramenstruasi**  
*Astri Ayu Novaria, Hardinsyah, dan Muhammad Rizal Martua Damanik* .....123
- **Pengembangan biskuit mocaf-garut dengan substitusi hati sebagai alternatif biskuit tinggi zat besi untuk balita**  
*Friska Citra Agustia, Yovita Puri Subardjo, dan Hesti Permata Sari*.....129
- **Keterkaitan densitas gizi, harga pangan, dan status gizi pada anak Sekolah Dasar Negeri Pekayon 16 Pagi**  
*Annisa Yuri Ekaningrum, Dadang Sukandar, dan Drajat Martianto*.....139
- **Substitusi tepung kacang merah meningkatkan kandungan gizi, serat pangan, dan kapasitas antioksidan beras analog sorgum**  
*A'immatul Fauziyah, Sri Anna Marliyati, dan Lilik Kustiyah* .....147

Diterbitkan oleh

Perhimpunan Pakar Gizi dan Pangan (PERGIZI PANGAN) Indonesia



Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia (FEMA) IPB

- Penanggung Jawab : Ketua Departemen Gizi Masyarakat, FEMA, IPB  
Ketua Umum PERGIZI PANGAN Indonesia
- Pemimpin Redaksi : Dodik Briawan
- Anggota Redaksi : M. Rizal M. Damanik  
Sri Anna Marliyati  
Ardiansyah  
Karina Rahmadia Ekawidyani  
Mira Dewi
- Redaksi Pelaksana : Amalina Ratih Puspa  
Purnawati Hustina Rachman  
Hanifah Al Khairiyah
- Penerbitan : Tiga (3) kali setahun (Maret, Juli, dan November)
- Langganan : Rp 250.000 /tahun; (tidak termasuk ongkos kirim)  
(Tidak langganan Rp 100.000/edisi, tidak termasuk ongkos kirim)  
Rek. No. 0266 948 576  
a.n. Dodik Briawan  
Bank BNI Cabang Darmaga-Bogor
- Alamat Redaksi : Sekretariat Redaksi Jurnal Gizi dan Pangan  
Departemen Gizi Masyarakat, Lantai 3  
Fakultas Ekologi Manusia (FEMA)  
Institut Pertanian Bogor  
Jl. Lingkar Akademik, Kampus IPB Darmaga, Bogor 16680  
Telp/Fax : (0251) 862 8304/(0251) 862 5066  
Email : jgizipangan@gmail.com

**Jurnal Gizi dan Pangan** terbit tiga kali setahun mulai tahun 2006. Redaksi menerima naskah ilmiah hasil-hasil penelitian, *review* (atas undangan) tentang gizi dan pangan, yang terkait dengan aspek biokimia, gizi klinik, gizi masyarakat, pangan fungsional, dan sosial ekonomi serta regulasi dan informasi gizi dan pangan. Berdasarkan keputusan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 12/M/Kp/II/2015 tanggal 11 Februari 2015, Jurnal Gizi dan Pangan diakui sebagai terbitan berkala ilmiah terakreditasi berlaku hingga Februari 2020.